

Webbaserade interventioner

Anna Liedbergius



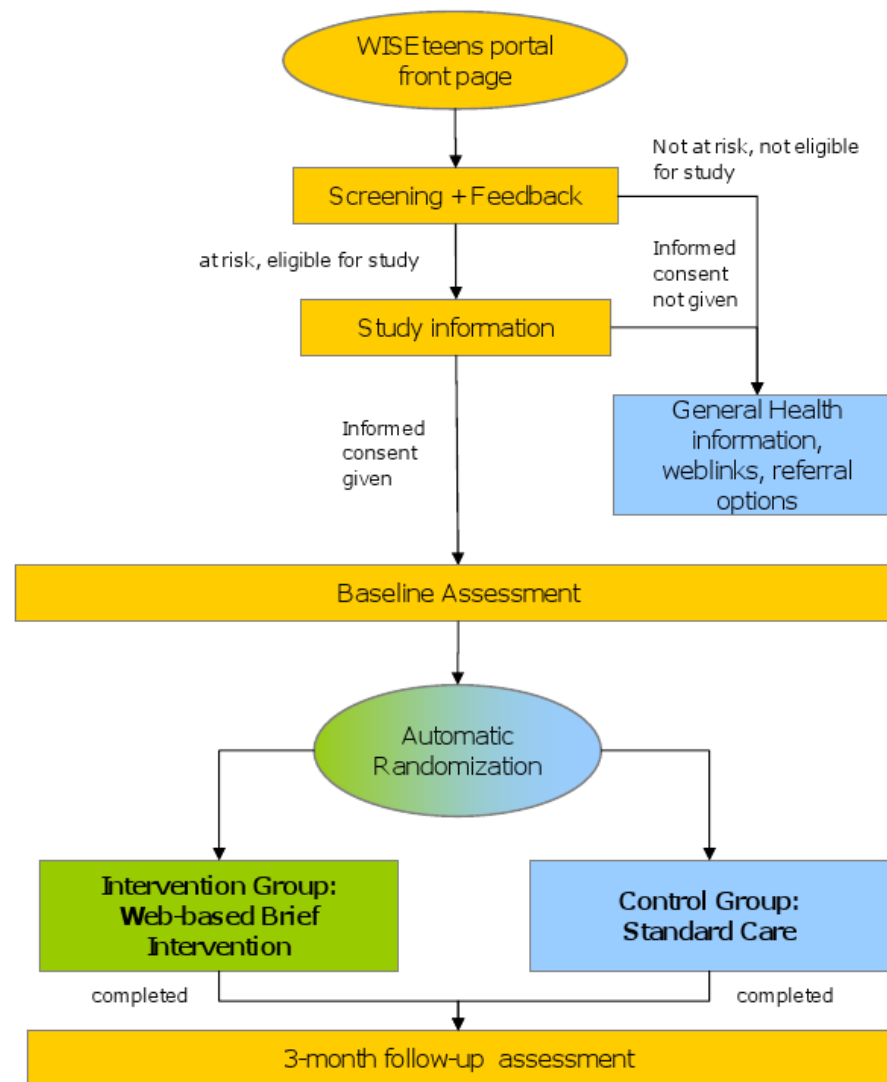
Tre exempel

- WISEteens, ett EU-projekt som syftar till att utveckla en webbintervention för 16-18-åringar med riskkonsumtion av alkohol eller konsumtion av narkotika
- **BIM – interaktivt verktyg för 16-19-åringar som växer upp/växt upp i familjer med missbruksproblematik**
- Tonårsguiden – en rådgivnings-site för tonårsföräldrar i Västerås kommun

WISEteens

- EU-finansierat samarbete mellan grupper i Tyskland (DZSKJ), Belgien (VAD), Tjeckien (Psychiatricke centrum Praha) och Sverige (STAD och Lunds Universitet)
- Start i april 2011, pågår under 2 år
- Internetlevererad Brief Intervention riktad till 16-18-åringar med riskkonsumtion av alkohol och/eller andra droger. Interventionen består av fyra komponenter
 1. Screening med hjälp av CRAFFT
 2. Personlig feedback baserad på CRAFFT
 3. Information till deltagaren om den egna konsumtionen och relation till norm inom åldersgruppen. Motivera till ändrat beteende.
 4. Sätta upp mål för att minska konsumtion med hjälp av strategier för olika risksituationer

- STADs uppgift, bl a:
 - Etikansökan
 - Generell alkohol- och droginformation
 - Ansvara för utvärderingen
- Engelskspråkig "original"-sajt, översätts till fyra språk
- Fyra parallella RCT-studier
 - Baslinjemätning
 - En behandlings- och en kontrollgrupp
 - 3-mån uppföljning



BIM-projektet – en bakgrund

Varför ett ökat fokus på stöd till barn i missbruksmiljö?

- Ca 20 procent av barnen (385 000) har närstående vuxen med riskabel alkoholkonsumtion¹
- 10-15 procent har en förälder som missbrukar alkohol/andra droger²
- Ca 87 procent av Sveriges kommuner erbjuder stödgruppsverksamhet för dessa barn³
- Endast ca 1,5 procent av barnen deltar i gruppverksamhet³



- × Ett stort antal utsatta barn/ungdomar nås ej av stöd
- × En internetlevererad insats kan nå och hjälpa många



- CAN har utvecklat en internetbaserad satsning riktad till barn/ungdomar i missbruksmiljö
- Satsningen erbjuds via Drugsmart.com
 - En av Sveriges största ungdomssajter om alkohol och andra droger
 - I snitt ca 10 000 unika besökare per månad
- Fliken ”[Missbruk i familjen](#)” tillkom i december 2009
 - Under 2010 stod innehållet under denna flik för nästan hälften av all trafik på Drugsmart
- STAD, Karolinska Institutet, utvärderar. Statens folkhälsoinstitut (FHI) och Centralförbundet för socialt arbete (CSA) finansierar.

Delstudier i BIM-projektet

I. RCT av ett KBT-baserat självhjälsprogram

- Påbörjas under hösten 2011
- Utvecklas av Lunds Universitet tillsammans med CAN
- Bygger på ICAIP (Individual Coping and Alcohol Intervention Program)^{1,2,3,4}, program för anhöriga
 - Alkoholdel för att bl.a. öka kunskap om effekter etc., tekniker för att begränsa berusningsdrickande
 - Copingdel för att utveckla goda copingstrategier
 - Utvärderad på universitetsstudenter
- ICAIP görs om till en webbversion och anpassas till ungdomar

2. Webbenkät till ungdomar

Tidigare uppskattningar bygger på vuxnas självrapporterade alkoholkonsumtion. Därför vill vi fråga ungdomar hur de upplever sina föräldrars alkoholkonsumtion

- CAST-6: sex frågor om hur de upplever sina föräldrars drickande
- Webbenkät riktad till 1000 st 16-19-åringar i webbpanel
- Preliminära resultat:
 - Svarefrekvens: 35 %
 - Av de som svarade: 18 % är BIM

3. Kartläggningar

- Webbenkät till stödgruppsledare:
 - » I vilken omfattning känner stödgruppsledare till Drugsmart?
 - » Används Drugsmart som ett komplement?
 - » Status: datainsamling under hösten 2011
- Webbenkät till ungdomar:
 - » Hur många upplever att de har föräldrar med riskabel alkoholkonsumtion?
 - » Status: datainsamling genomförd, analys pågår
- Besöksstatistik av Drugsmart:
 - » Hur populära är BIM-sidorna jämfört med övrigt innehåll?
- Skolenkät:
 - » Hur arbetar skolor med problem relaterade till barn i missbruksmiljö?

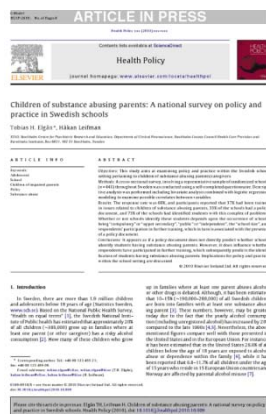
Publicerat hittills

Resultaten från skolenkäten

Vetenskaplig artikel:

Svensk rapport:

Populärvetenskaplig artikel:



Resultaten från besöksstatistiken

Svensk rapport:



Varför Internet?

- Internet är idag en naturlig del av ungas vardag.
- Kan lösa ett geografiskt problem och därför locka nya grupper
- Utvecklingen av stöd och behandling på Internet har gått fort framåt såväl i Sverige som utomlands.
- Så kallad "guided self-help" är idag lika effektiv som individuell terapi när det gäller behandling av depression och ångest (Cuijpers et al, 2010).

Utmaningar

- Det finns få web-interventioner som vänder sig till barn/unga
- Många utvärderade metoder har svårt att hålla kvar besökaren hela vägen
- Tidsåtgången är en avgörande faktor
- Anonymitet vs hjälpbehov

Webb-ICAIP

Alkohol

Tre [föreläsningar](#): Alkohol i familjen, Alkoholkunskap och Alkohol och Berusning. Övningar: Skyddsfaktorer, CAST-6, Varför dricker jag? Audit-3

Coping

I vecka senare

En föreläsning: Copingbegrepp och resuser. Coping-Test “Att vara barn till missbrukare” Övningar: copingstrategier och hemuppgift.

I vecka senare

Summering, personlig feedback, sätta mål och tips på fortsatt hjälp och stöd.

Feedback

Kontakta mig om du vill veta mer!

CAN

Box 70412

107 25 Stockholm

Besöksadress: Klara Norra Kyrkogata 34

Tel: 070-100 19 33

E-post: anna.liedbergius@can.se

