

# **Berusning på schemat**

## Handledning och inspiration för lärare att undervisa om ANDT

Lisen Sylwan

[Lisen.sylwan@fhi.se](mailto:Lisen.sylwan@fhi.se)

## *Vad har effekt?*

- Minska riskfaktorer och stärka skyddsfaktorer.
- Skolans främsta uppgift i det ANDT-förebyggande arbetet är att se till att eleverna lär sig mycket och trivs!

*Varför ANDT-undervisning i skolan?*

Kunskap behövs som hjälp för eleverna att fatta viktiga beslut som berör deras egen hälsa.

# Fem skäl för ANDT-undervisning

1. Förstå lagar och regler kring ANDT.
2. Värdera reklam och budskap i media om ANDT.
3. Förstå och kritiskt värdera budskap inom ungdomsgruppen (t ex majoritetsmissförståndet)
4. Konsekvenserna för den egna hälsan av ANDT.
5. Växa upp i missbruksmiljöer.

# Exempel på ANDT i skolämnen

- Historia – hur medellivslängden påverkats av alkohol från 1700-talet och framåt.
- Idrott och hälsa – dopning som riskfylld genväg till muskeluppbyggnad.
- Matematik – statistik och sannolikhetsbedömningar av risker med ANDT.
- Svenska – skönlitteratur som berör ANDT, skriva egna debattartiklar, bloggar .

Beställ boken här:  
[www.fhi.se/publikationer](http://www.fhi.se/publikationer)